

Меню

14 сентября 2022г.

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (бесплатное питание)						
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
Гуляш из индейки	45/45		9,03	8,6	8,20	147
Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,02	0,01	7,99	32
Печенье сдобное «Американер с кунжутом»	1шт/15		1,21	3,62	10,25	78
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
Итого:		62,10	19,68	18,06	86,97	592

для обучающихся среднего и старшего звена

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Холодные закуски или первое блюдо (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Вторые блюда						
Котлеты «Пожарские» с соусом томатным	80/20		11,5	11,2	8,52	178
Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
Нагетсы куриные с соусом томатным	5шт/80/20		16,6	20,7	4,3	266
Запеканка картофельная с мясом	200		14,4	18,3	27,7	331
Гарниры						
Картофель запеченный (с паприкой)	150		3,5	8,2	28,4	202
Напитки						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
Итого		73,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

